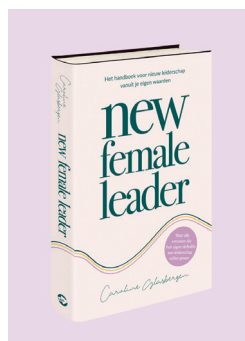


**WOMEN ON TOP
'WE DENKEN DAT WE
HEEL LIBERAAL ZIJN,
MAAR ER IS NOG
VEEL SEKSISME'**

In haar populaire podcast *New Female Leaders* interviewt Caroline Glasbergen vrouwelijke rolmodellen en experts. Nu is er ook een boek, waarin ze deelt wat we van deze leiders kunnen leren.



New Female Leader is vanaf 29 juni te koop.


EMILIE SOBELS, Sigrid Kaag, Charlotte van 't Wout, Talitha Muusse, Nina Pierson: allemaal schoven ze bij Caroline Glasbergen aan om voor haar podcast te praten over wat het betekent om als vrouw te leiden. En nu is er *New Female Leader*, Carolines handboek voor nieuw leiderschap vanuit je eigen waarden. Wat is vrouwelijk leiderschap eigenlijk? Daar is Caroline duidelijk over: dat bestaat helemaal niet, en precies dat bijvoeglijke naamwoord 'vrouwelijk' geeft aan dat we een probleem hebben. Caroline: "Het maakt duidelijk dat we bij een leider nog steeds een witte man in pak voor ons zien, tussen de veertig en zestig jaar, die van bovenaf leidt met 'masculiene' kwaliteiten als dominantie, actie en assertiviteit. Wanneer men niet voldoet aan deze klassieke definitie van leiderschap, noemen we het maar 'vrouwelijk'. Maar van de meer dan zeventig vrouwen die ik heb gesproken, heeft er geen een hetzelfde type leiderschap. Ze blinken juist uit in authenticiteit, wat eigenlijk

helemaal niet zo logisch is, omdat vrouwen klem zitten tussen twee stereotypen. Als ze zich voegen naar het stereotiepe beeld van een leider, dan voldoen ze niet meer aan het beeld van een vrouw (vriendelijk, lief en terughoudend) en worden ze als bitch ervaren. Voegen ze zich juist wel naar het stereotiepe beeld van een vrouw, dan worden ze niet als leider gezien omdat ze niet met de vuist op tafel slaan. Maar de vrouwen die ik interviewde, hebben een derde optie gevonden: zij doen hier überhaupt niet aan mee en doen het op hun manier. Dát is authentiek leiderschap."

Hysterisch

Caroline wilde voor haar boek antwoord krijgen op de vraag: wat verbindt deze vrouwen, wat maakt ze zo authentiek en succesvol? Ze kwam uit op drie pijlers: *Clarity*, *Connection* en *Community*. Met *Courage* en *Compassion* als bonus. Over *Clarity* zegt Caroline: "Wees je bewust van stereotypen, overtuigingen en onbewuste





vooroordelen die in onze maatschappij heersen. We denken vaak dat we in Nederland heel liberaal en open zijn, maar er is nog veel expliciet en impliciet seksisme. Zo worden vrouwen 'drammerig' of 'hysterisch' genoemd waar we een man 'volhardend' noemen. Ook verdienen vrouwen in hun hele leven gemiddeld drie ton minder dan mannen. De rolmodellen in mijn boek zijn zich bewust van dit impliciete seksisme, omdat ze de regels van het spel kennen. Ze laten zich hier dan ook niet door demotiveren, maar zijn hun eigen spel gaan spelen. En ze spreken anderen erop aan als ze seksistisch zijn." *Clarity* is ook: helder hebben wie je zélf bent. "De vrouwen hadden een heel duidelijke set waarden over wie ze zijn, hoe ze hun leven willen leiden én hoe ze dat in de praktijk brengen. Ze durven ergens voor te staan, ook als het moeilijk wordt. Dat is ook een belangrijke voorwaarde voor authentiek leiderschap."

Cheerleaders

Dan is er ook *Connection*: de verbinding met jezelf, je intuïtie en kracht. Caroline: "De vrouwen die ik interviewde, zijn heel opmerkzaam en dat hoge bewustzijn hebben ze bijvoorbeeld getraind met meditatie of door regelmatig rust te nemen. Door zo sterk in verbinding te staan met zichzelf, kunnen ze alles met een zekere afstand bekijken en het niet persoonlijk maken. In verbinding staan met jezelf betekent ook dat je jezelf durft te uiten." De derde pijler is *Community*, waarmee Caroline bedoelt dat je jezelf omringt met mensen die je supporten en ondersteunen, je cheerleaders. "Veel van de vrouwen in mijn boek hebben een coach of mentor die ze helpt. Ook hebben ze heldere ideeën over hoe ze werk en privé het beste kunnen inrichten en hoe ze daarin het beste ondersteund willen worden. Ze erkennen ook

eerlijk wanneer het beter bij hen past om meer of minder te gaan werken. Wat dapper is, want er zijn veel meningen over hoeveel uren een vrouw en vooral moeder al dan niet zou moeten werken."

Kwetsbaar

Over dapper gesproken... voor al het bovenstaande heb je nog iets nodig: *Courage*, ofwel moed. Caroline: "De grootste behoefte van mensen is om te verbinden met anderen en hun goedkeuring te krijgen, waardoor we vaak proberen te voldoen aan 'hoe het hoort'. Het kan hierdoor heel spannend en kwetsbaar voelen om je eigen weg te gaan." Tegelijkertijd heb je *Compassion* nodig, naar jezelf en naar anderen. "Je ontwikkelen is een proces, dus geef jezelf en anderen ook de ruimte om te veranderen." Laten we hopen dat er na het lezen van Carolines boek nog meer New Female Leaders ontstaan, zodat we bij het woord 'leider' automatisch aan vrouwen denken. ■

HOUSE OF NEW FEMALE LEADERS

Op 29 juni organiseert New Female Leaders in de A'DAM Toren samen met SemiFest een event over authentiek leiderschap. Met paneltalks en *keynote talks* van rolmodellen als Kaouthar Darmoni, Nanne van der Leer, Els van Steijn en Marian Spier. Erbij zijn? Dat kan! Pre-order nu het boek via newfemaleleaders.org en stuur je bon naar info@newfemaleleaders.org om je plek veilig te stellen.

TEKST: MARISKA VERMEULEN | FOTOGRAFIE: CLOVER PHOTOGRAPHY



HOUSE OF
new female
leaders
THE SKY IS THE LIMIT